



Hastánc kezdő

E tánc mozdulatai úgy fejlődtek ki, hogy a női testet megerősítse, hajlékonyá, rugalmassá tegye.

Eredete az ősközösség korára vezethető vissza, ahol komoly termékenységi tánc volt, és ma is az a természeti népeknél. A mai hastánc lényege a csípő, a has rezegtetése, a teljes testi-lelki ellazulás, a különböző mozdulatok egy időben történő összehangolása, a mozgás harmóniája. Egyértelműen improvizatív műfaj, nem a minél több koreografált produkció létrehozása a cél. A hastáncban mindenkinek a saját egyéniségét kell megtalálnia, a begyakorolt mozdulatokat spontán, ki-ki a maga ízlése és készletese szerint alkalmazza. Itt nincsenek szigorú szabályok, nem kell feltétlenül egyszerre mozogni, alapkövetelmény csupán a jó ritmusérzék, a lelkesedés és a szorgalom. A résztvevők a titokzatos keleti nőiséggel is megismerkedhetnek az órákon, ahol a folklór modern elemekkel gazdagodva, értékes, több száz éves táncmotívumok felhasználásával található meg. A tánc célja, hogy a szépség és csábítás mellett mindenki találja meg benne önmagát.

Oktató: [Indzsi Deniz](#) [1]

Időpont: csütörtök 18:00-19:30

Helyszín: PTE Táncterem (Ifjúság útja 6. B épület)

A regisztrációhoz kérjük, jelentkezzen be az oldal jobb alsó sarkában lévő ikonra kattintva! Amennyiben probléma merülne fel, kérjük, frissítse az oldalt!

[REGISZTRÁCIÓ](#) [2]

Forrás webcím:https://tancolo.pte.hu/hu/kurzus/hastanc_kezdo

Hivatkozások

[1] http://tancolo.pte.hu/hu/indzsi_deniz_0 [2]

https://tancolo.pte.hu/hu/hastanc_kezdo_belly_dance_beginner_20182019_ji