



Szuhán-Glass Beáta

Nyolc éves korom óta sportolok. Többféle mozgásformát is kipróbáltam...



A legkedveltebb sportágam az aerobik. 2003-ban végeztem a Fitness Akadémia középfokú rekreáció képzésén, 2006-ban pedig a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karán rekreáció szakon diplomáztam. 2006-ban szereztem aerobik oktatói végzettséget.

Hobbim a túrázás, rendszeresen részt veszek teljesítménytúrákon.

Szándékom, hogy minél több emberrel megszerettessem a rendszeres mozgás élményét.

Forrás webcím: https://tancolo.pte.hu/hu/szuhan_glass_beata