



Szalai Kata



„Éld az álmaid, ne álmodd az életed!”

Jelenleg a Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Karán tanulok földrajz- testnevelő osztatlan tanárképzésben.

Már óvodás koromban megismerkedtem az úszással és az atlétikával, de az igazi sportot számomra a tánc, a kötélugrás és az akrobatikus talajtorna jelentette. Kisiskolásként ismerkedtem meg a látványtánccal, majd 11 évig versenyszerűen űztem. A napi edzések kikapcsolódást és szórakozást jelentettek számomra. Szorgalmas, kitartó munkám segített bekerülni a legjobb csoportba. Free Show, Fantasy és Disco Freestyle kategóriákban versenyeztem, melyekben számos hazai- és nemzetközi bajnokságokon értem el dobogós helyezéseket egyéniben, duóban és formációban egyaránt. Nemzetközi versenyen formációban hatszor, egyéniben 2012-ben sikerült a dobogó tetejére állnom.

Érettségi után kerültem Pécsre, és legnagyobb örömömre már a második félévben csatlakoztam a PTE Táncegyütteshez, azóta is aktív tagja vagyok a csapatnak.

2014/15-ös tanévben Testépítés- fitnessz OKJ-s sportedzői képzést végeztem el.

A jövőben szeretnék az edzői pályán is kibontakozni.

Tudásomat, a tapasztalataimat szívesen megosztom másokkal.

Forrás webcím: https://tancolo.pte.hu/hu/szalai_kata