



## Dolgozói zenés torna

### Jókedv, erő, kikapcsolódás

Az egész napos ülőtevékenység után kellemes átmozgató torna, mely a kritikus testtájak feszesítését, erősítését szolgálja, tánclépésekkel hat a vidámabb közérzetre, a lezáró relaxációval pedig kikapcsolódást biztosít a mindennapi gondok alól. Az órákra kérjük, a résztvevők hozzanak magukkal polifoam matracot vagy vastagabb törülközőt.

**Oktató:** Müller Zsófia

**Időpont:** szerda 16:30-17:30

**Helyszín:** PTE Táncterem (Ifjúság útja 6. B épület)

A regisztrációhoz kérjük, jelentkezzen be az oldal jobb alsó sarkában lévő ikonra kattintva! Amennyiben probléma merülne fel, kérjük, frissítse az oldalt!

## [REGISZTRÁCIÓ \[1\]](#)

---

**Forrás webcím:** [https://tancolo.pte.hu/hu/kurzus/dolgozoi\\_zenes\\_torna](https://tancolo.pte.hu/hu/kurzus/dolgozoi_zenes_torna)

### Hivatkozások

[1] [https://tancolo.pte.hu/hu/dolgozoi\\_zenes\\_torna\\_employees\\_gymnastics\\_20182019\\_ji](https://tancolo.pte.hu/hu/dolgozoi_zenes_torna_employees_gymnastics_20182019_ji)