



Dolgozói zenés torna

Jókedv, erő, kikapcsolódás

Az egész napos ülőtevékenység után kellemes átmozgató torna, mely a kritikus testtájak feszesítését, erősítését szolgálja, tánclépésekkel hat a vidámabb közérzetre, a lezáró relaxációval pedig kikapcsolódást biztosít a mindennapi gondok alól. Az órákra kérjük, a résztvevők hozzanak magukkal polifoam matracot vagy vastagabb törülközőt.

Oktató: Müller Zsófia

Időpont: szerda 16:30-17:30

Helyszín: PTE Táncterem (Ifjúság útja 6. B épület)

A regisztrációhoz kérjük, jelentkezzen be az oldal jobb alsó sarkában lévő ikonra kattintva! Amennyiben probléma merülne fel, kérjük, frissítse az oldalt!

[REGISZTRÁCIÓ \[1\]](#)

Forrás webcím: https://tancolo.pte.hu/hu/kurzus/dolgozoi_zenes_torna

Hivatkozások

[1] https://tancolo.pte.hu/hu/dolgozoi_zenes_torna_employees_gymnastics_20182019_ji