



Elméleti anyagok kurzusonként

A kurzusok nevére klikkelve olvasható az órák elméleti anyaga. A félévvégi vizsga anyaga: Testnevelés és sport 1-ként felvéve az általános táncelmélet és a választott kurzus elmélete, Testnevelés és sport 2-ként ezeken felül edzéselmélet, 3-ként pedig sportélettan.

[Általános tánc történet](#) [1] (a képekre kattintva kisfimek is megtekinthetők)

[Alakformáló-táncaerobik](#) [2]

[Hastánc](#) [3]

[Hip-hop](#) [4]

[Horvát, szerb, makedón táncok](#) [5]

[Jóga](#) [6]

[Kizomba](#) [7]

[Kubai salsa](#) [8]

[Latin freestyle aerobik](#) [9]

[Latin táncok](#) [10]

[Magyar néptánc](#) [11] [9]

[Önvédelem](#) [12]

[Party rock and roll](#) [13] [14]

[Show/musical tánc](#) [14]

[Társastánc](#) [15]

[Edzéselméleti alapismeretek](#) [16] (Tes-2)

[Sportélettani alapismeretek](#) [17] (Tes-3)

Forrás webcím: https://tancolo.pte.hu/hu/elmeleti_anyagok_kurzusonkent

Hivatkozások

[1] <https://tancolo.pte.hu/sites/tancolo.pte.hu/files/files/tanctortenet.pdf> [2]

http://tancolo.pte.hu/hu/alakformalo_tancaerobik_elmelet [3]

http://tancolo.pte.hu/hu/hastanc_elmelet [4] http://tancolo.pte.hu/hu/hip_hop_elmelet [5]

http://tancolo.pte.hu/hu/horvat_szerb_makedon_tancok_elmelet [6]

http://tancolo.pte.hu/hu/joga_elmelet [7] <http://dolce-dance.com/kizomba/> [8]

http://tancolo.pte.hu/hu/kubai_salsa_elmelet [9]

http://tancolo.pte.hu/hu/latin_freestyle_aerobik_elmelet [10]

http://tancolo.pte.hu/hu/latin_tancok_elmelet#overlay-context=hu/hu/tartalom/kurzusokjelentkezes



[\[11\] http://tancolo.pte.hu/hu/magyar_neptanc_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/magyar_neptanc_elmelet) [\[12\]](#)
http://tancolo.pte.hu/hu/onvedelem_elmelet [\[13\]](#)
http://tancolo.pte.hu/hu/boogie_woogie_rock_and_roll_swing_tancelmelet [\[14\]](#)
http://tancolo.pte.hu/hu/showmusical_tanc_elmelet [\[15\]](#) http://tancolo.pte.hu/hu/tarsastanc_elmelet
[\[16\] http://tesi.pte.hu/files/elmeleti-kovetelmenyek/edzeselmelet.pdf](http://tesi.pte.hu/files/elmeleti-kovetelmenyek/edzeselmelet.pdf) [\[17\]](#)
<http://tesi.pte.hu/files/elmeleti-kovetelmenyek/sportelettan.pdf>