



## Elméleti anyagok kurzusonként

A kurzusok nevére klikkelve olvasható az órák elméleti anyaga. A félévvégi vizsga anyaga: Testnevelés és sport 1-ként felvéve az általános táncelmélet és a választott kurzus elmélete, Testnevelés és sport 2-ként ezeken felül edzéselmélet, 3-ként pedig sportélettan.

[Általános tánc történet](#) [1] (a képekre kattintva kisfilmek is megtekinthetők)

[Alakformáló-táncaerobik](#) [2]

[Hastánc](#) [3]

[Hip-hop](#) [4]

[Horvát, szerb, makedón táncok](#) [5]

[Jóga](#) [6]

[Kizomba](#) [7]

[Kubai salsa](#) [8]

[Latin freestyle aerobik](#) [9]

[Latin táncok](#) [10]

[Magyar néptánc](#) [11] [9]

[Önvédelem](#) [12]

[Party rock and roll](#) [13] [14]

[Show/musical tánc](#) [14]

[Társastánc](#) [15]

[Edzéselméleti alapismeretek](#) [16] (Tes-2)

[Sportélettani alapismeretek](#) [17] (Tes-3)

---

**Forrás webcím:** [https://tancolo.pte.hu/hu/elmeleti\\_anyagok\\_kurzusonkent](https://tancolo.pte.hu/hu/elmeleti_anyagok_kurzusonkent)

### Hivatkozások

[1] <https://tancolo.pte.hu/sites/tancolo.pte.hu/files/files/tanctortenet.pdf> [2]

[http://tancolo.pte.hu/hu/alakformalo\\_tancaerobik\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/alakformalo_tancaerobik_elmelet) [3]

[http://tancolo.pte.hu/hu/hastanc\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/hastanc_elmelet) [4] [http://tancolo.pte.hu/hu/hip\\_hop\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/hip_hop_elmelet) [5]

[http://tancolo.pte.hu/hu/horvat\\_szerb\\_makedon\\_tancok\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/horvat_szerb_makedon_tancok_elmelet) [6]

[http://tancolo.pte.hu/hu/joga\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/joga_elmelet) [7] <http://dolce-dance.com/kizomba/> [8]

[http://tancolo.pte.hu/hu/kubai\\_salsa\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/kubai_salsa_elmelet) [9]

[http://tancolo.pte.hu/hu/latin\\_freestyle\\_aerobik\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/latin_freestyle_aerobik_elmelet) [10]

[http://tancolo.pte.hu/hu/latin\\_tancok\\_elmelet#overlay-context=hu/hu/tartalom/kurzusokjelentkezes](http://tancolo.pte.hu/hu/latin_tancok_elmelet#overlay-context=hu/hu/tartalom/kurzusokjelentkezes)



[\[11\] http://tancolo.pte.hu/hu/magyar\\_neptanc\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/magyar_neptanc_elmelet) [\[12\]](#)  
[http://tancolo.pte.hu/hu/onvedelem\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/onvedelem_elmelet) [\[13\]](#)  
[http://tancolo.pte.hu/hu/boogie\\_woogie\\_rock\\_and\\_roll\\_swing\\_tancelmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/boogie_woogie_rock_and_roll_swing_tancelmelet) [\[14\]](#)  
[http://tancolo.pte.hu/hu/showmusical\\_tanc\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/showmusical_tanc_elmelet) [\[15\]](#) [http://tancolo.pte.hu/hu/tarsastanc\\_elmelet](http://tancolo.pte.hu/hu/tarsastanc_elmelet)  
[\[16\] http://tesi.pte.hu/files/elmeleti-kovetelmenyek/edzeselmelet.pdf](http://tesi.pte.hu/files/elmeleti-kovetelmenyek/edzeselmelet.pdf) [\[17\]](#)  
<http://tesi.pte.hu/files/elmeleti-kovetelmenyek/sportelettan.pdf>