

Szabó Adrienn

Önéletrajz

A sport, a mozgás és a zene mindig is előkelő helyet foglalt el az életemben.



Az egyetemi évek alatt – köszönhetően egy egyéves portugál ösztöndíjnak – kerültem szorosabb kapcsolatba a latinos zenével és az aerobik táncosabb formáival.

2011-ben szereztem zumba oktatói diplomát és a következő években a Fitnexx Fitness Club vendégeinek tartottam órákat. A Táncoló Egyetem keretein belül három éve tartom a latin freestyle aerobik foglalkozásokat.

A tanári diploma megszerzése óta egy általános iskolában tanítom mindkét szakomat, szervezem a szabadidős és sportprogramokat.

Számomra fontos, hogy a kurzusomat választók, a klasszikus aerobikhoz képest kötetlenebb koreográfiákkal élvezzék a mozgás és a zene nyújtotta együttes élményt.

Forrás webcím:https://tancolo.pte.hu/hu/szabo_adrienn